

# Lo Largo

Suplemento para as Paróquias dos Mártires e do Sacramento

## Pedir o dom das lágrimas

Quarta-Feira de Cinzas inicia-se o caminho da Quaresma, tempo em que procuramos unir-nos mais intimamente ao Senhor, para participar no mistério da Sua Paixão e da Sua Ressurreição.

No Evangelho do dia (*Mt 6, 1-6. 16-18*), Jesus recorda as três obras de piedade previstas na lei moisaica: a esmola, a oração e o jejum. Com o tempo, estas prescrições foram corroidas pela ferrugem do formalismo exterior, transformando-se até num motivo de superioridade moral e social. Jesus põe em evidência uma tentação comum a cada uma das três obras de piedade: a hipocrisia.

«Guardai-vos de fazer as vossas boas obras diante dos homens, para serdes admirados por eles... Quando, pois, deres esmola, não toques a trombeta diante de ti, como fazem os hipócritas... Quando orardes, não façais como os hipócritas, que gostam de orar de pé... para serem vistos pelos homens... E quando jejuardes, não tenhais um ar triste, como os hipócritas» (*Mt 6, 1.2.5.16*). Os hipócritas não sabem chorar, já se esqueceram de como se chora, não pedem o dom das lágrimas. Por isso nunca conseguirão a conversão interior, a mudança do coração.

O Senhor nunca se cansa de ter misericórdia de nós, e deseja oferecer-nos mais uma vez o Seu perdão, convidando-nos a voltar para Ele com um coração novo, livres do mal e purificados pelas lágrimas, a fim de participarmos na Sua alegria. Como responder a este convite? É

são Paulo quem no-lo sugere: «Rogamos-vos, em nome de Cristo: reconciliai-vos com Deus!» (*2 Cor 5, 20*). Este esforço de conversão não resulta apenas de um esforço humano, mas de uma graça que Cristo colocou ao nosso alcance: Ele, o Justo, Aquele que não conhece pecado fez-Se pecado por nós, quando na Cruz assumiu os nossos pecados, e assim nos resgatou e justificou diante de Deus. N'Ele nós podemos tornar-nos justos, nele nós podemos mudar! Por favor, não desperdicemos a Quaresma, este «tempo favorável».

Encetemos confiantes e jubilosamente o itinerário quaresmal. Maria Mãe Imaculada, sem pecado, sustente o nosso combate espiritual contra o pecado, acompanhando-nos neste tempo favorável, a fim de

que possamos entoar juntos a exultação da vitória no dia da Páscoa.

A imposição das cinzas é o gesto exterior das lágrimas que estão «no segredo»... O celebrante pronuncia as seguintes palavras: «Recorda-te que és pó, e pó te hás-de tornar» (cf. *Gn 3, 19*), ou então repete a exortação de Jesus: «Convertei-vos e crede no Evangelho» (cf. *Mc 1, 15*). Ambas as fórmulas constituem uma evocação da verdade acerca da existência humana: somos criaturas limitadas, pecadores sempre necessitados de penitência e de conversão. Como é importante ouvir e aceitar tal exortação nesta nossa época! Por isso, o convite à conversão constitui um impulso a voltar, como fez o filho da parábola, aos braços de Deus, Pai terno e misericordioso, a chorar naquele abraço, a confiar N'Ele e a entregarmo-nos a Ele. ■

### A Semana Santa

#### Domingo de Ramos na Paixão do Senhor

12:00 - Bênção dos Ramos, Procissão e Missa com Leitura da Paixão

#### Quinta-Feira Santa

10:00 - Missa Crismal (Sé Patriarcal)  
18:00 - Missa Vespertina da Ceia do Senhor  
21:00 - Com Jesus no Horto (Hora Santa), na igreja do Sacramento

#### Sexta-Feira Santa

16:00 - Celebração da Paixão do Senhor  
18:00 - Via-Sacra e início da novena da

Divina Misericórdia (igreja do Sacramento)

#### Sábado Santo

10:00 - Junto à Cruz com a Virgem Dolorosa (igreja do Sacramento)  
21:30 - A Vigília da Ressurreição Senhor

#### Domingo da Ressurreição

Missa da Ressurreição; 10:30; 12:15; 16h15 (igreja do Sacramento) e 18:30

#### Confissões nos Mártires:

2.ª, 3.ª e 4.ª feira, das 11h às 12h e das 17, 15h às 18h; Sábado das 12:30h às 15:30h

#### Esteja atento a muitas outras das iniciativas das Paróquias da Baixa-Chiado

Não regateie a Deus o tempo que Nosso Senhor lhe concede. Participe! Vamos ser o rosto da Igreja no coração desta Lisboa que se comove, percorrendo os Passos do Senhor, e se alegra, celebrando a Sua Ressurreição!

# Propostas para a Quaresma

– **Não adie... Comece a Quaresma Quarta-Feira de Cinzas (14Fev)!** Em todas as Missas celebradas na Paróquia haverá imposição das cinzas: 10:30, 13:20, 17:00 e 18:15, nos Mártires; 16:15h, no Sacramento.

– **Quarta-Feira de Cinzas e Sexta-Feira Santa são dias de jejum. São dias de abstinência os dias de jejum e todas as Sextas-Feiras da Quaresma.** Não se contente com mínimos... procure renunciar a tantas solicitações que a vida hoje nos oferece e que quebram aquele silêncio interior necessário à escuta da Palavra.

– **Procure ligar a esmola à renúncia!** O que poupa com as renúncias, dê de esmola. Dê segundo o impulso do seu coração, mas não esqueça a “Renúncia Quaresmal” proposta pelo nosso Bispo. Inscreva-se na “Côngrua Paroquial”, esse gesto de amor

para com a Paróquia que lhe fornece o alimento para a sua fome de Deus.

– **Procure confessar-se no início da Quaresma**

– **Dê tempo a Deus.** Saboreie a adoração eucarística, uma graça tão acessível a quem vem ou vive no centro da cidade.

– **Dê tempo aos idosos e aos doentes,** seja junto deles instrumento da ternura de Deus.

– No exercício da **Via Sacra** procure a configuração com Jesus que, por amor, se deu na Cruz. Na igreja do Santíssimo Sacramento, em cada Sexta-Feira da Quaresma, às 15:00, depois da recitação do Terço da Misericórdia, faremos a Via-Sacra.

– **Se é Idoso ou está Doente há uma celebração especial para si no Domingo, 11 de Março, às 15:30,** na Basílica dos Mártires: Missa e ad-

ministração do sacramento da Santa Unção para quem estiver preparado e se inscrever previamente no Acolhimento dos Mártires.

– Nesta Quaresma **FAÇA JEJUM... de palavras azedas...** e diga palavras gentis; **de desagradados...** e não perca oportunidades de manifestar a sua gratidão; **de ralhetes...** e procure ser manso e paciente; **do pessimismo...** e cultive a esperança; **de preocupações...** e confie mais em Deus; **de lamentações...** e esteja atento ao que de bom lhe acontece; **dessa vida frenética...** e reze mais. **do egoísmo...** e encha-se de compaixão pelos outros; **de rancores...** e ofereça o seu perdão; **das amarguras...** e viva na alegria; **de palavras vãs...** e cultive o silêncio para escutar Deus e ouvir os outros; **do uso telemóvel...** e use mais o seu Evangelho de bolso. ■

## Tome Nota

### RETIRO QUARESIMAL

Há quanto tempo não faz retiro? Já deveria ter-se inscrito... ontem!

Começa com o jantar do dia 16 de Fev (sexta-feira) e termina com o almoço do domingo seguinte, na Casa de Retiros das Irmãs Franciscana da Imaculada Conceição, em Linda-a-Pastora, orientado pelo Prior. Despesas com o alojamento: €75. Inscreva-se no Acolhimento dos Mártires, ou através de sms para o telm 967063737 ou enviando um e-mail para [bas.martires@sapo.pt](mailto:bas.martires@sapo.pt).

### 23 DE FEVEREIRO: DIA ESPECIAL DE ORAÇÃO E JEJUM PELA PAZ

Papa Francisco, no *Angelus* de domingo passado, voltou a condenar a violência e convocou um Dia de Jejum e Oração pela Paz, em particular pelas populações da República Democrática do Congo e do

Sudão do sul. «E agora um anúncio: diante da trágica continuação de situações de conflito em diversas partes do mundo, convido todos os fiéis a um Dia especial de Oração e Jejum pela Paz em 23 de Fevereiro próximo, sexta-feira da Primeira Semana da Quaresma».

### PRIMEIROS SÁBADOS

Os **Arautos do Evangelho** estão a fazer connosco (de Fevereiro a Junho) a Devoção dos Cinco Primeiros Sábados, na Basílica dos Mártires (por não cabermos todos na igreja do Sacramento, mas é como se lá estivéssemos...). 13:30 - exposição do SS.<sup>mo</sup> Sacramento e início das confissões; 15:00 – bênção, seguida da cerimónia da coroação de Nossa Senhora e da recitação meditada do Terço; 16h15: Missa reparadora.

### NOVENAS

#### Dos Pastorinhos:

De 11 a 19 de Fev., 17:40, na Basílica dos Mártires

#### De São José:

De 10 a 18 de Março, 17h40, na Basílica dos Mártires

#### Da Divina Misericórdia:

De Sexta Feira Santa ao Sábado da Oitava da Páscoa (30 Março a 8 Abril): No Sacramento, 30 Março, 18h; 31 Março, 10h; nos Mártires, na capela da Adoração, nos restantes dias, às 15h.

### PEREGRINAÇÃO À TERRA SANTA, DE 4 A 11 DE JUNHO

Os programas e outras informações podem obter-se no Acolhimento dos Mártires ou consultando o site: [www.paroquiadosmartires.pt](http://www.paroquiadosmartires.pt). O prazo limite para as inscrições termina no dia 31 de Março.

Ao Largo – Boletim das Paróquias da Baixa-Chiado

Director: Con<sup>o</sup> Armando Duarte Redacção: Basílica dos Mártires, Rua Serpa Pinto, 10 D, 1200-445 Lisboa

Tels.: 21 346 24 65 – Fax: 21 325 95 62 – E-mail: [bas.martires@sapo.pt](mailto:bas.martires@sapo.pt)