

# Ao Largo

Boletim Informativo das Paróquias dos Mártires e do Sacramento | II Série n.º 6

## Quaresma: “despojarmo-nos do egoísmo e de velhos ranços”...

O título, como é bom de ver, é uma sugestão do Papa Francisco para a vivência quaresmal. Dizia ele: “A Quaresma é um tempo de penitência, mas não de tristeza”, um compromisso alegre e sério para nos despojarmos do nosso egoísmo e de velhos ranços, e nos renovarmos na graça do Batismo. Que coisa rançosa – ou coisas – há que eliminar para que Cristo cresça em nós e a Sua Vida se manifeste na nossa vida? Nossa Senhora está sempre pronta a dar uma ajudinha na limpeza que urge, como sugere também o Papa: “Que Maria Santíssima nos ajude a viver esta Quaresma com fidelidade à Palavra de Deus e com oração incessante, como fez Jesus no deserto. Não é impossível! Trata-se de viver cada dia desejando com empenho acolher o amor que vem de Deus e pode transformar nossa vida e o mundo inteiro!”.

No “Ao Largo” anterior, propunha que preparássemos o Natal com Santa Teresinha. Foram várias as pessoas que me disseram ter sido essa, uma sugestão que as ajudou. Agora insisto... olhar santos que celebramos durante o tempo da Quaresma e nos podem dar “dicas” preciosas tendo em vista o nosso objetivo: que resplandeça em nós o homem novo!

Grande ajuda nos pode vir de São José, cuja festa celebramos já na Semana da Paixão (19 de março). Os Evangelhos não registam uma só palavra que ele tenha dito... Sendo assim, que se pode aprender de um homem que nada fala? Ora essa... o silêncio não apenas predis põe para a

escuta, como cria as condições para que possam brilhar mais as virtudes, e, bem assim, aquelas práticas penitenciais que nos são recordadas em cada quarta feira de Cinzas, tão eficazes na eliminação dos ranços... esmola, oração e jejum (cf. (Mt 6,1-6;16-18).

Que têm estas orientações da Igreja a ver com o silêncio de São José? **Que esmola deu São José?** Uma esmola de valor inestimável, muito mais que o valor da esmola de Santa Catarina Drexel... Não foi algum supérfluo que ele partilhou, mas a sua própria vida; deu-se inteiramente a Maria e a Jesus no cumprimento daquela missão de guardião da Sagrada Família. Por outro lado, São José personifica o homem orante e justo, sempre a mando do seu anjo por quem Deus lhe ia manifestando a Sua vontade. Justo, por isso mesmo: porque cumpriu os preceitos e a vontade de Deus. São Tiago diz que “a oração do justo tem grande eficácia” (Tg 5,16). São José, íntimo de Deus: no seu silêncio, **reluz a sua oração constante e eficaz**. Que eficácia não teria a sua oração, sobretudo quando rezava com Jesus e Maria. **Será que José jejuava?** Sem alardes, também no silêncio, sempre cumpriu os jejuns rituais dos judeus. Mas é bom notar que o jejum pode não ser do alimento, mas também das ações como, por exemplo, o jejum da língua... José o praticou com valentia, quando soube da gravidez de Maria, sua esposa, decidindo manter-se em silêncio.

Ainda no início da Quaresma, no dia 20 de fevereiro, celebramos a Festa de

**São Francisco e Santa Jacinta Marta**, aliás, prepararemos a “Festa dos Pastorinhos”, a partir do dia 11 de fevereiro, com uma novena. Com eles podemos aprender o valor da mortificação. Mais, podemos incutir nas nossas crianças o valor da mortificação... Como? Fácil... dando atenção aquilo que Nossa Senhora, a melhor pedagoga e a melhor das mães, fez com os Pastorinhos. Certo dia, os três pastorinhos cuidavam do rebanho e Jacinta sentou-se pensativa, numa pedra. Ela pensava nos pedidos de Nossa Senhora... De repente, perguntou aos outros: “E os sacrifícios, como os havemos de fazer?” Por sugestão do Francisco, as crianças distribuíram pelo rebanho a merenda que tinham levado e fizeram eles um dia de jejum. Muitas vezes, como penitência, comiam as bolotas das azinheiras. Certo dia, a Jacinta já tinha comido tantas bolotas, que Lúcia lhe disse: “Não comas isso, que amarga muito”. Resposta pronta da Jacintinha: “Pois é por amargar que as como, para conversão dos pecadores”.

Herdámos da tradição cristã o dever de cuidar dos pobres, viúvas, órfãos e estrangeiros (cf. Êxodo 22-23 ou Tiago 1). **Santa Catarina Drexel**, cuja memória litúrgica, não obrigatória, se celebra a 3 de março, nasceu em 1859, na Pensilvânia, numa família riquíssima. Em janeiro de 1887, pouco depois da morte do pai, foi a Roma e teve uma audiência privada com o Papa Leão XIII a quem falou da necessidade de freiras para trabalhar nas escolas para Afro-americanos e Nativos americanos que seu pai, um grande filantropo, tinha criado. O Papa desafiou Catarina a dedicar a sua ▶

►vida e a sua fortuna às missões. E ela assim fez. Quando morreu, em 1955, tinha gasto, em valores de agora, 200 milhões de dólares, isto é, toda a sua herança, na obra a que se dedicou; além disso, tinha fundado as Irmãs do Santíssimo Sacramento que, já na altura, eram mais de quinhentas, distribuídas por 51 conventos e responsáveis por dezenas de escolas e pela Universidade de Xavier.

A oração, a “elevação do coração e da mente a Deus”, como São João Damasceno a definiu, é fundamental na vida cristã. **São Domingos Sávio**, cuja memória litúrgica se celebra a 9 março,

viveu apenas 15 anos, tendo sido a sua vida marcada pela oração. Desde a mais tenra idade decidiu imitar fielmente Jesus, aproximando-se d’Ele tanto quanto podia. Aos sete anos de idade, fez sua primeira comunhão e, aos doze, ingressou no Oratório de São João Bosco. Sob a direção pessoal do grande santo salesiano, transformou-se num modelo e exemplo de amor a Deus e ao próximo. Este propósito, vindo duma criança, define bem o sentido da pertença de São Domingos Sávio a Jesus: “Confessar-me-ei com frequência e receberei a Comunhão todas as vezes que o confessor me permitir; Santificarei os dias

de preceito; Meus amigos serão Jesus e Maria; Antes morrer que pecar!”

São João Bosco, certa vez afirmou: “Se Domingos, com tão pouca idade, pode santificar-se, por que não poderei também eu?”. Se Deus nos chama à santidade, claro que podemos ser santos! Deus não nos pede coisas impossíveis. Cada Quaresma pode ser mais um passo dado nesse sentido. Experimenta, este ano, vivê-la na companhia de Maria, São José, os Pastorinhos Santa Catarina Drexel e São Domingos Sávio. Sempre com Deus no comando... ■

*Cónego Armando Duarte*

## TOMA NOTA

### Estão confirmadas as Peregrinações

- De 13 a 18 de abril (6 dias, 5 noites) Santuário de São Miguel no Monte Gargano; Lugares de São Pio de Pietrelcina (São Giovanni Rotondo Pietrelcina); Pompeia, Milagre Eucarístico de Lanciano, Santa Casa do Loreto, Cassia, Assis e Roma: Há ainda 5 lugares. Está interessado? Ligue já à Josete Contreiras, Telm 935208520.

- De 22 a 28 de Maio (7 dias, 6 noites), a Mugnano, para estar com Santa Filomena. Esta Peregrinação já está completa.

### Catequese de Adultos

Próximos encontros: 28 jan; 4, 11, 18 e 25 fev; 3, 19 e 17 de março, sempre às 10h30. Os interessados poderão ainda iniciá-las no dia 28 de Janeiro. Basta aparecer. Depois, só para o ano!!!

### Iluminação das igrejas

Depois de concluída a iluminação da igreja do Santíssimo Sacramento, vamos iniciar a remodelação da iluminação dos Mártires. Por esse motivo a Basílica estará fechada nos dias 5,6, 7 e 8 de fevereiro, passando os atos de culto, dentro do mesmo horário, para a igreja do Sacramento. As obras estão a ser custeadas pelas Irmandades do Santíssimo, que muito agradecem os contributos da generalidade dos fiéis.

### São Brás

No Sábado, dia 3 fev, na missa das 10h30., cumprir-se-á uma antiquíssima tradição: a bênção das gargantas.

### Próximas novenas

Com começo no dia 11 de fev, a **novena dos Pastorinhos**; com começo a 10 mar, a **novena de São José**. Com início na Sexta Feira Santa, a **novena da Divina Misericórdia**.

### Via Sacra

No exercício da Via Sacra procura-se a configuração com Jesus que, por amor, se deu na Cruz. Na igreja do Santíssimo Sacramento, em cada Sexta-Feira da Quaresma, às 15:00, depois da recitação do Terço da Misericórdia, faremos a Via-Sacra. À noite, com início às 21h30, na igreja de Santa Maria Madalena e termo na Igreja do Sacramento, uma iniciativa das Paróquias da Baixa-Chiado.

### Santa unction

Na missa da Esperança do mês de março (dia 16), será administrado o sacramento da Santa Unção aos idosos e doentes que previamente se inscreverem no Acolhimento dos Mártires ou da Igreja do Sacramento (Tel. 213462465/ 21342536)

## A Semana Santa

na Basílica dos Mártires

### Domingo de Ramos na Paixão do Senhor

| 24 de março

11h30 – Bênção dos Ramos, na Igreja do Sacramento; seguindo-se a Procissão para a Basílica dos Mártires, onde será celebrada a Missa com a com Leitura da Paixão

### Quinta-Feira Santa | 28 de março

10h00 - Missa Crismal (Sé Patriarcal)  
18h00 - Missa Vespertina da Ceia do Senhor  
21h00: Com Jesus no Horto (Hora Santa)

### Sexta-Feira Santa | 29 de março

15h30 - Celebração da Paixão do Senhor  
15h - Início da novena da Divina Misericórdia

### Sábado Santo | 30 de março

10h30 - Junto à Cruz com a Virgem Dolorosa  
21h00 - A Vigília da Ressurreição Senhor

### Domingo da Ressurreição | 31 de março

Missa da Ressurreição às 12h00; 13h20 e 17h00

### Um pouco de paciência...

O Prior está a dar-vos muito trabalho... no início de novembro, fiz 75 anos de idade. Missa cantada e Festa! Uma trabalhadeira... Agora, no próprio Domingo de Ramos, o Jubileu dos 50 anos da minha ordenação sacerdotal. Gostaria de ver os meus amigos congregados, em Ação de Graças comigo, nas cerimónias do dia, com início às 11h30 na igreja do Sacramento e conclusão na Basílica dos Mártires, depois de subirmos a Rua Garrett, em procissão. Combinado? Rezem por mim!

### Ao Largo – Boletim das Paróquias da Baixa-Chiado

Director: Conº Armando Duarte Redacção: Basílica dos Mártires, Rua Serpa Pinto, 10 D, 1200-445 Lisboa

Tels.: 21 346 24 65 – Fax: 21 325 95 62 – E-mail: bas.martires@sapo.pt – facebook.com/ParoquiadosMartires/