

Ho Largo

Boletim Informativo das Paróquias dos Mártires e do Sacramento | II Série n.º 15

Quaresma: Escutar e Jejuar

«Gostaria de vos convidar a uma forma de abstinência muito concreta e frequentemente pouco apreciada, ou seja, a abstinência de palavras que atingem e ferem o nosso próximo», escreve Leão XIV, numa mensagem intitulada *Escutar e Jejuar. A Quaresma como tempo de conversão*.

No texto divulgado pela Santa Sé no passado dia 5 de Fevereiro, o pontífice sublinha a necessidade de, na sociedade contemporânea, se “desarmar” a linguagem. «Peçamos a graça de uma Quaresma que torne os nossos ouvidos mais atentos a Deus e aos últimos. Peçamos a força dum jejum que também passe pela língua, para que diminuam as palavras ofensivas e aumente o espaço dado à voz do outro», escreve o Papa. E ainda: «Esforcemo-nos por aprender a medir as palavras e a cultivar a gentileza: na família, entre amigos, nos locais de trabalho, nas redes sociais, nos debates políticos, nos meios de comunicação social, nas comunidades cristãs. Assim, muitas palavras de ódio darão lugar a palavras de esperança e paz.»

O Santo Padre apresenta o jejum como uma prática que deve ir além da privação de alimentos, servindo para «ordenar os “apetites”, para manter vigilante a fome e a sede de justiça, subtraindo-a à resignação e instruindo-a a fim de se tornar oração e responsabilidade para

com o próximo». Leão XIV sustenta que a condição dos pobres representa um desafio constante à vida da Igreja e aos sistemas políticos e económicos, pedindo que as comunidades cristãs sejam lugares de acolhimento. «Comprometamo-nos a fazer das nossas comunidades lugares onde o clamor de quem sofre seja acolhido e a escuta abra caminhos de libertação, tornando-nos mais disponíveis e diligentes no contributo para construir a civilização do amor», apela. O Papa destaca igualmente a importância da escuta, definindo-a como o «primeiro sinal com que se manifesta o desejo de entrar em relação com o outro», a exemplo de Deus que escuta o clamor do seu povo. «Escutar a Palavra na liturgia educa-nos para uma escuta mais verdadeira da realidade: entre as muitas vozes que passam pela nossa vida pessoal e social, as Sagradas Escrituras tornam-nos capazes de reconhecer aquela que surge do sofrimento e da injustiça», refere Leão XIV. Finalmente, a dimensão comunitária da Quaresma, com o Papa a lembrar que a conversão abrange o “estilo das relações” e a “qualidade do diálogo”. «As nossas paróquias, famílias, grupos eclesiais e comunidades religiosas são chamadas a percorrer, durante a Quaresma, um caminho partilhado», afirma. ■

O. C., Agência Ecclesia

Próximos Concertos na Basílica dos Mártires

- 21 Fev.; 21 Mar. e 18 Abr, integrados no Ciclo de Recitais dos Mártires (pequenos concertos pelo organista Rui Valdemar, nos 3.ºs Sábados, das 11h15 às 12h.
- 12 Abr., 18h: Canto (Nuno Cardoso) e órgão (Teresa Fonseca)

HORÁRIOS da Semana Santa

Domingo de Ramos na Paixão do Senhor | 29 de abril

Tudo se inicia na igreja do Sacramento, às 11h30 donde sairá a Procissão de Ramos para a Basílica dos Mártires, onde terá lugar a missa solene, com a Leitura completa da Paixão. Das missas habituais, apenas será suprimida a missa das 13h20.

Quinta-Feira Santa | 2 de abril

Missa Vespertina na Ceia do Senhor, às 18h, na Basílica dos Mártires.

Sexta-Feira Santa | 3 de abril

- “Passos de Jesus”. Concentração na Igreja de São Domingos, às 10h30;
- Início da novena da Divina Misericórdia, às 15h;
- Celebração da Paixão do Senhor, na Basílica dos Mártires, às 15h30.

De repente, tudo se faz silêncio...
É Sábado Santo!

Encontro marcado com a Virgem Dolorosa para a “Hora da Mãe”, às 10h.

Sábado Santo | 4 de abril

às 21h, na Basílica dos Mártires:
A Vigília da Ressurreição do Senhor Missas da Ressurreição.

no Domingo de Páscoa

- 12h; 13h20; 16h15 (no Sacramento); 17h.

Obrigado!

No passado Domingo, dia 8, o Prior apelou a que ajudássemos As Irmãs da Visitação, da Batalha, e as Irmãs Carmelitas de Fátima, ambas de clausura, cujos conventos foram muito afetados pelo temporal que atingiu a região. A resposta foi fantástica! Entre os ofertórios das missas e outros donativos, conseguimos € 5.200,00, divididos em partes Pelas destinatárias. Já recebi o agradecimento da Irmã Cristina de São José, Priora da Carmelitas, do transcrevo o seguinte excerto a que dou o título de “milagre de São José”...

«Dia 28 de Janeiro, quando tudo aconteceu, era uma 4.ª feira, dia dedicado habitualmente a S. José. Nós

dizemos sempre que é ele que nos guarda e assim aconteceu. Cerca de 7 árvores estavam inclinadas para cima da casa. Já tínhamos em vista retirar aquelas árvores por causa do perigo de um vento mais forte, mas não tinha chegado o momento. Pelas 4h30 fomos acordadas pela força do vento e com o barulho da claraboia que voou. Não se podia entrar na Capela, com a força que o vento fazia contra a porta, mas nem as imagens de Nossa Senhora nem o nosso grande crucifixo do retábulo que estavam aí, nem os bancos, sofreram nada. Não se sabe como.... Cerca das 5h da manhã fomos ver estas árvores perigosas através das janelas (que não

se podiam abrir) e ainda estavam de pé. Rezávamos. Às 6h as árvores todas estavam caídas, mas para o lado oposto da casa. Se estavam inclinadas para a casa, como caíram para o outro lado? Foi S. José.

A Priora termina dizendo: «A forma que as carmelitas têm de “recompensar” a generosidade dos seus benfeitores é rezar por vós, pelas vossas famílias, pelas vossas intenções, pelas graças que mais desejam e necessitam. Sintam sempre a companhia da oração de todas nós. Somos 18 Irmãs, dos 24 aos 101 anos! Temos 6 jovens em formação, graças a Deus. Muito fraternamente, com toda a gratidão, em Jesus e Maria».

Tome nota...

SINAL PENITENCIAL DAS CINZAS

Com o sinal penitencial das cinzas sobre as nossas cabeças, iniciámos na fé e na esperança a peregrinação anual da Santa Quaresma. A Igreja, mãe e mestra, convida-nos a preparar os nossos corações e a abrir-nos à graça de Deus para podermos celebrar com grande alegria o triunfo pascal de Cristo, o Senhor, sobre o pecado e a morte.

VIA SACRA

O piedoso exercício espiritual da Via Sacra fá-lo-emos comunitariamente nas sextas feiras da Quaresma: na igreja do Sacramento, às 15h, depois da recitação do terço da Misericórdia; pela rua, da igreja da Madalena para a igreja do Sacramento, com início às 21h30.

O PRIOR, NO CICLO DE CONFERÊNCIAS “FÉ, RAZÃO E EMOÇÃO”

“Escuta, Jejum, Partilha... ao encontro do Ressuscitado”, será o tema da conferência do Prior, no próximo dia 14 de Março, que terá lugar no salão da Real Irmandade do Sacramento (Rua Almirante Pessanha, n.º1). Será antecedida da missa capitular da Real Irmandade, às 15h, na igreja do Santíssimo Sacramento.

MÊS DE SÃO JOSÉ

Muitos devotos de São José estão inscritos na “comunidade da Josete” no Whatsapp, e por lá fazem a preparação para a consagração a São José que terá lugar no dia 19 de Março, às 19h, na Basílica dos Mártires. Apesar do comboio já estar em andamento, ainda poderá participar na viagem através deste link: <https://chat.whatsapp.com/JAUiolhDHiEooFkulSHQw>

PARTILHA DE BENS

O nosso Patriarca na mensagem para a quaresma que acaba de nos dirigir, anuncia o destino da renúncia quaresmal 2026, no Patriarcado de Lisboa: “pessoas e instituições afetadas pelas tempestades que assolaram Portugal” Recorda-se, contudo, que a partilha de bens não se esgota na Renúncia Quaresmal e deve incluir a própria Paróquia através da congrua paroquial e de uma participação mais generosa nos ofertórios das missas.

PRÓXIMAS NOVENAS

São José: de 10 a 18 de março
Santo Expedito: de 10 a 18 de abril
Divina Misericórdia: de 18 de abril

(6.ª feira Santa a 27 de abril (domingo da Divina Misericórdia)

SACRAMENTO DA SANTA UNÇÃO

- Se é Idoso ou está doente, há uma celebração especial para si no domingo, dia 15 de Março, às 15h30, na igreja do Santíssimo Sacramento: missa e administração do sacramento da Santa Unção para quem estiver preparado e se inscrever previamente no Acolhimento dos Mártires ou na igreja do Sacramento. Estar confessado é uma das condições exigidas. Se o seu estado de saúde não lhe permitir que participe na celebração do dia 15, também no Acolhimento, peça a visita domiciliária do sacerdote.

SACRAMENTO DA PENITÊNCIA

Mártires

- 3.ª feira - 15 às 15h45
- 4.ª, 5.ª e 6.ª feira e Sábado - 11 às 11h45
- 4.ª feira - 16h45 às 17h45
- Primeiro sábado - 15 às 16h30

Sacramento

- 6.ª feira - 13h15 às 16h00
- Sábado - das 16h30 às 18h00 (no 1.º Sábado, desde as 15h00)